



Меню на день 28 января 2026 г.

3 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		275	15,16
Каша рисовая жидкая	150	115	7,87
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	3,92
Чай с молоком сгущенным (3)	180	92	3,37
2-й завтрак		70	1,72
Напиток из шиповника	150	70	1,72
Обед		497	56,41
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	45	4,36
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	69	13,08
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	86	27,84
Макаронные изделия отварные	110	137	4,34
Компот из кураги	150	52	1,85
Хлеб пшеничный	20	39	3,08
Хлеб ржаной	40	69	1,86
Полдник		225	25,47
Пирог морковный	60	153	14,71
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	10,76
Ужин		376	54,30
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	279	38,00
Чай с сахаром	180	42	0,69
Фрукт (55 ккал)	95	55	15,61
Соль			0,06
Соль	3		0,06
Итого за день		1 443	153,12

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 28 января 2026 г.

3 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		352	21,34
Каша рисовая жидкая	200	163	11,25
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	6,70
Чай с молоком сгущенным	200	92	3,39
2-й завтрак		91	2,23
Напиток из шиповника	180	91	2,22
Обед		647,5	69,65
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	50	52,5	5,36
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	83	13,90
Бефстроганов из отварной говядины	50/30	151	37,22
Макаронные изделия отварные	150	186	5,99
Компот из кураги	180	67	2,24
Хлеб пшеничный	20	39	3,08
Хлеб ржаной	40	69	1,86
Полдник		268	29,08
Пирог морковный	60	153	14,72
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	14,37
Ужин		444,9	60,48
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	345	43,26
Чай с сахаром	180	45,9	0,78
Фрукт (54 ккал)	100	54	16,44
Соль			0,10
Соль	5		0,10
Итого за день		1 803	182,88

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)